



## **INFORMACE PRO OBČANY O KORONAVIRU**

**Omezení volného pohybu osob platí od pondělí 16. března 0:00 do úterý 24. března 06:00 a s účinností od 19.března 2020 od 00:00 hod. z nařízení vlády ČR se zakazuje všem osobám pohyb a pobyt na místech mimo bydliště, bez ochranných prostředků dýchacích cest (nos, ústa) jako je respirátor, rouška, ústenka, šátek, šál nebo jiné prostředky, které brání šíření kapének! S účinností od 19.března 2020 od 00:00 hod. vláda zakazuje všem osobám přítomnost v maloobchodních prodejnách potravin v čase mezi 10:00 hod a 12:00 hod., a to s výjimkou osob starších 65 let věku a majitelů a zaměstnanců provozovatele prodejny nebo osob v obdobném poměru.**

- nevztahuje na cesty do zaměstnání k výkonu podnikání, nezbytné cesty za rodinou, pro základní životní potřeby nebo do zdravotnických zařízení
- zákaz není uvalen na cesty za účelem vyřízení neodkladných úředních záležitostí. Netýká se ani pobytu v přírodě nebo parcích
- Zakázána není účast na pohřbu
- Omezení se nevztahuje na veřejnou hromadnou dopravu, služby pro obyvatele včetně zásobování, rozvázkovou službu nebo veterinární péči
- Šíření koronaviru je trestný čin a za porušení individuální karantény hrozí pokuta tři miliony

DOPORUČNÍ- SENIOŘI NAD 70 LET NEVYCHÁZET Z DOMOVA!

### **Prevence před onemocněním Covid-19**

- Dbejte na důkladnou hygienu, zejména mytí rukou
- Dodržujte hygienu při přípravě pokrmů (umyté ruce, nekýchat na jídlo)
- Při kašli a kýchání zakryvejte ústa a nos (platí logicky směrem od nakaženého ke zdravému)
- Vyvarujte se kontaktu s nakaženými (viditelně nemocnými) lidmi, s příznaky respiračního onemocnění, jako je kašel a kýchání
- Při nezbytném pobytu mimo domov (při nákupech, cestě do zaměstnání, k lékaři, na úřad) noste správně ochrannou roušku. Totéž dodržujte například i při přejímání zásilek od různých dopravních přepravců.

**Jde o osobní odpovědnost každého za zdraví a životy svých blízkých, buďte zodpovědní a omezte možnost šíření koronaviru nošením roušek!**

## Upozornění- rouška nás před virem 100% neochrání (pouze sníží riziko nákazy), ale omezí šíření kapének s virem!

Důležité telefonické kontakty: Krajská hygienická stanice pro Pardubický kraj 602 730 251, infolinka ke koronaviru 1212 (snažte se nejdříve informace získat sami aktivně například na internetu, linku využijte v opravdu nutném případě). K získání informací **neslouží** linka 155, ta je pro případy akutního ohrožení na životě! **Aktuální informace o koronaviru:** <https://koronavirus.mzcr.cz/> . **Sledujte televizní a rozhlasové vysílání!**

### Informace k chodu Obecního úřadu:

Budova OÚ je pro veřejnost do odvolání uzavřena, v případě nutného vyřízení úřední záležitosti kontaktujte OÚ nejprve telefonicky na tel. 605 044 826 nebo 466 682 187. Vybírání poplatků v hotovosti je dočasně pozastaveno, kdo můžete uhradit bankovním převodem, tak tak učíňte, kdo nemáte možnost zaplatit elektronickou cestou, s platbou v hotovosti zatím vyčkejte. Obecní úřad bude brát na zřetel současnou situaci a nebude Vás za opožděnou platbu postihovat. Totéž platí i pro vybírání poplatku z nájemného z hrobových míst a uzavírání smluv pro období 2020-2024. Provoz sběrného dvora je dočasně pozastaven do odvolání.

**Pokud se ocitnete v tíživé osobní situaci v souvislosti s nařízenou karanténou nebo onemocněním, a budete potřebovat pomoc (např. se zajištěním nákupu základních potravin, léků, apod.), kontaktujte telefonicky starostu Petra Krejčara tel. 605 455 695 , Obecní úřad 466 682 187 nebo 605 044 826.**

Věříme, že všichni budete zodpovědní vůči sobě a ostatním a budete důsledně dodržovat nařízení vlády ČR!

**Současně s výtiskem Zpravodaje obce Veliny dostáváte do domácnosti pro Vaši osobní potřebu roušku.**

Přejeme všem pevné zdraví, spolu to společně zvládneme!

Obecní úřad Veliny

## MOJE ROUŠKA CHRÁNÍ TEBE, TVOJE MĚ!

### JAK SPRÁVNĚ NOSIT OCHRANNOU ROUŠKU

**Kdy a jak nosit ochrannou roušku?**

- ▶ než si roušku nasadíte, důkladně si omyjte ruce
- ▶ přiložte roušku na ústa a nos
- ▶ roušku vytvarujte tak, aby dobře přiléhala k nosu a tvářím
- ▶ během používání se roušky nedotýkejte, pokud se tak stane, umyjte si ruce mýdlem nebo antibakteriálním gelem
- ▶ snímejte roušku odzadu
- ▶ jednorázovou roušku ihned vyhodte
- ▶ bavlněnou roušku po použití sterilizujte (nechte ji projít varem)
- ▶ poté si ihned umyjte ruce

### VIROVÉ DESATERO

- ▶ **Nepodceňte příznaky**  
/v případě horečky, kašle či dýchacích obtíží kontaktujte telefonicky svého lékaře
- ▶ **Vyvarujte se kontaktu**  
/neštkejte se s nakaženými lidmi  
/dodržujte odstup minimálně 2 metry od kašlajících a kýchajících lidí
- ▶ **Nesahejte si na obličej**
- ▶ **Mýjte si ruce**
- ▶ **Pravidelně uklízejte**  
/uklízejte pravidelně především kuchyni a koupelnu běžnými čisticími prostředky  
/utěrku po použití nechte uschnout a často ji vyměňujte  
/pravidelně si měňte ložní prádlo  
/utěrky, hadry, ručníky, žínky, ložní a spodní prádlo perte nejméně na 60°C  
/nádoby myjte horkou vodou nebo v myčce
- ▶ **Sledujte informace**
- ▶ **Větrejte**
- ▶ **Dbejte na správnou přípravu potravin**  
/udržujte potraviny v chladu  
/maso zpracujte nejméně na 70°C  
/důkladně omývejte ovoce a zeleninu  
/vyhněte se kontaktu se syrovými živočišnými produkty a jejich konzumaci
- ▶ **Dodržujte správný postup mytí rukou**  
/zapněte vodu  
/namočte ruce pod tekoucí vodou  
/natřete všechny strany mýdlem (věnujte pozornost konečkům prstů a kloubům)  
/myjte 20-30 sekund  
/důkladně opláchněte pod tekoucí teplou vodou  
/vysušte čistým ručníkem  
/pokud není v dosahu voda a mýdlo, použijte antibakteriální gel s alkoholem